

GEZIN EN SAMENLEVING

Da Vinci Educatie organiseert cursussen voor volwassenen. Met deze cursussen willen we het maatschappelijk succes van de deelnemers vergroten.

Dit succes kan liggen in de persoonlijke levenssfeer, maar ook in het alsnog behalen van een diploma of het vinden en behouden van werk.

GORDON cursus Effectief omgaan met pubers



Educatie

Da Vinci College
Leerparkpromenade 100
Postbus 1184
3300 BD Dordrecht
telefoon 088 657 2657

www.davinci.nl

GORDON-cursus: Effectief omgaan met pubers



De cursus Effectief omgaan met pubers is gericht op het verbeteren van de communicatie tussen ouder en puber. De cursus is ontwikkeld door de psycholoog dr. Thomas Gordon, die in zijn werk te maken kreeg met veel voorkomende, huiselijke problemen tussen ouder en puber. Hij heeft een praktische methode ontwikkeld waarin ouders vaardigheden leren om duidelijk en open te communiceren met hun puber.

De puberteit kan een spannende én leuke levensfase zijn voor ouders en pubers. Pubers hebben het vaak moeilijk met zichzelf, met de wereld om hun heen, met hun ouders.

Ouders kunnen het grillige, nukkige, soms onuitstaanbare gedrag van hun puber niet altijd begrijpen. En als ze het wel begrijpen, weten ze nog niet altijd hoe ze er mee om moeten gaan.

Iedere ouder wil een goede relatie met de kinderen. Duidelijkheid over wat ouders zelf willen is belangrijk, omdat pubers moeten leren rekening te houden met anderen en dus ook met hun ouders. Maar ook open staan voor wat je puber wil is belangrijk. Als je goed luistert, begrijp je meer, voelt het kind zich serieus genomen en krijgt het meer zelfvertrouwen. Duidelijk zijn en luisteren is nodig als je wilt onderhandelen over alledaagse dingen. Effectief betekent in deze cursus: elkaar begrijpen door betere en duidelijke communicatie. Kinderen van ouders die de Gordon cursus hebben gevolgd, hebben een sterker gevoel van eigenwaarde en vaak meer zelfdiscipline.

Doelgroep

De cursus is bedoeld voor ouders met kinderen in de leeftijd van ±12-18 jaar.

De cursus wordt gegeven door een gekwalificeerde Gordon trainer. Tijdens de bijeenkomsten komen onderstaande onderwerpen aan bod. Ze bieden beide partijen de ruimte en er wordt naar oplossingen gezocht waar alle betrokkenen tevreden mee zijn.

- ontwikkeling van de puber
- zelfbeeld van de puber
- (actief) luisteren en praten (in ik-vorm).
- conflicten oplossen naar beider tevredenheid.
- afspraken maken waar iedereen zich aan houdt.
- respectvol omgaan met normen en waarden.
- ondersteunen bij het leren omgaan met verantwoordelijkheid

Uitspraken van ouders die de cursus gevolgd hebben

'Ik kan de kinderen meer ruimte geven voor hun eigen oplossingen.'

'De kinderen houden meer rekening met mij.'

'Ik begrijp mijn kind beter.'

'Ik geniet meer van de kinderen.'

'Conflicten lopen niet meer zo hoog op.'

Verdere informatie en aanmelding

U wilt meer weten?

U wilt zich opgeven voor de cursus?

U wilt weten wanneer de volgende cursus begint?

Dan kunt u bellen naar: 0900-789 0 789 of kijken

op de website www.davinci.nl